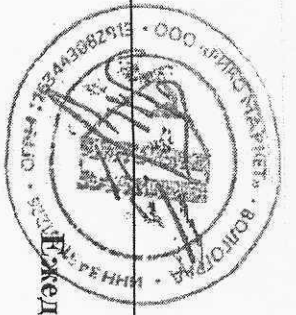


27/6



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

Утверждаю
Директор МОУ Свеклы 17
Ирина Ю.В.



1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Крекер	200	16,00	38,00	128,00	920,00		
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Итого за прием пищи:	400	17,00	38,20	147,60	1 003,50		

Зав. производством _____

Ирина Ю.В.



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ Водгоград

2 Вариант

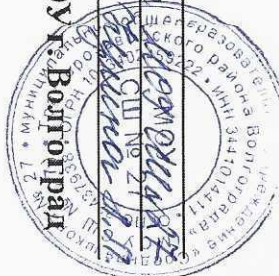
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Коржик Детский	100	8,00	26,50	97,90	501,40		
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	200	1,80	0,40	15,70	83,40	341	2011
Итого за прием пищи:	500	10,8	27,10	133,20	668,30		

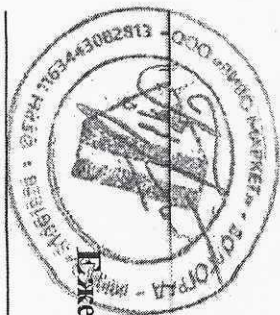
Зав. производством _____

[Handwritten signature]

Утверждаю

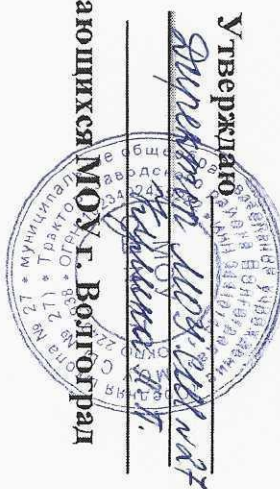
[Handwritten signature]





Ежедневное меню дополнительного питания (витаминализации) обучающихся МОУ г. Волгоград

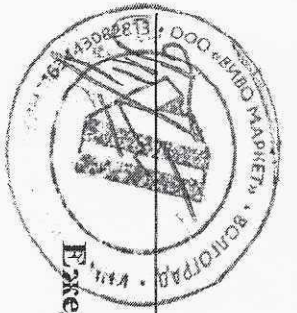
3 Вариант



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Шоколадное	100	6,50	25,10	58,00	515,30		
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2011
Итого за прием пищи:	520	8,10	25,90	91,90	667,20		

Зав. производством

[Handwritten signature]



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгодонск

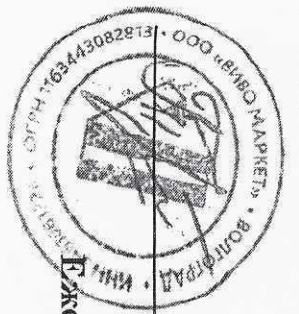


4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Сахарное	100	6,06	27,79	72,32	564,95		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2011
Итого за прием пищи:	250	6,66	28,39	86,62	633,35		

Зав. производством

[Signature]



Ежедневное меню Дополнительного питания (витаминализации) обучающихся МОУ г. Волгоград

5 Вариант

Утверждено
 Директор МОУ г. Волгоград



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Маффин Классический	50	7,60	28,30	46,30	471,40		
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2011
Итого за прием пищи:	500	9,20	29,10	80,20	623,30		

Зав. производством

В. С. Р.